



Franche-Comté

Ressort

BULLETIN DE LIAISON DE L'AFTC DE FRANCHE-COMTÉ

NUMÉRO 27 - NOVEMBRE 2012

ASSOCIATION DES FAMILLES DE
TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET CÉRÉBRO-
LÉSÉS DE FRANCHE-COMTÉ

SIÈGE SOCIAL ET SECRÉTARIAT

17, rue Louis-Pergaud - 25000 Besançon

Tél. 03 81 88 98 60

Fax 03 81 88 98 61

Courriel

accueil.aftc@traumacranienfc.org

Site internet www.traumacranienfc.org

Horaires accueil

AFTC

du lundi au vendredi

9h00 - 12h00 et 14h00 - 16h00

ÉTABLISSEMENTS

UEROS

17, rue Louis-Pergaud - 25000 Besançon

Tél. 03 81 63 08 08

CAJ Centre accueil de jour

17, rue Louis-Pergaud - 25000 Besançon

Tél. 03 81 63 08 08

SAMSAH 25 Service d'accompagnement

médico-social pour adulte Handicapé -

Doubs

17, rue Louis-Pergaud - 25000 Besançon

Tél. 03 81 63 08 08

GEM de Pontarlier Groupe d'entraide

mutuelle

3b, rue Gustave-Courbet - 25300 Pontarlier

Tél. 03 84 32 37 73

SAMSAH 70 Service d'accompagnement

médico-social pour adulte Handicapé -

Vesoul - Gray

24, Place Place Renet - 70000 VESOUL

Tél. 03 84 92 91 94

GEM de Gray Groupe d'entraide mutuelle

22, rue Maurice-Signard - 70100 Gray

Tél. 03 84 32 37 73

GEM de Vesoul Groupe d'entraide mutuelle

24, place Pierre Renet - 70000 Vesoul

Tél. 03 84 92 93 47

CONTACTS POSSIBLES

EN DÉPARTEMENT

Montbéliard

Martine Racine 03 81 94 00 04

Jura

Suzanne Damien 03 84 48 21 65

Haute-Saône

Maurice Blanchot 03 84 67 47 63

Territoire de Belfort

Colette Meister 03 84 22 64 92

Sur répondeur, laissez toujours vos coordonnées pour que l'on puisse vous rappeler.

Membre de l'Union nationale

des AFTC.

91-93 rue Damrémont - 75018 Paris

Site internet traumacranien.org

Responsable publication

Jean Guyot, *Président de l'AFTC*

► ÉDITO

Une Assemblée Générale est le moment pour nous de faire un petit bilan sur notre association et le chemin déjà parcouru.

L'organisation, la structuration de notre association est somme toute très récente, six ans pour la politique, et moins de cinq pour sa professionnalisation, **et je me dois de remercier l'équipe formidable des administrateurs pour leur disponibilité et leur engagement permanent sur bien des fronts. Tout ceci est possible aussi grâce au travail au quotidien de l'ensemble des professionnels sous la houlette de notre dynamique directrice, Mme Gros.**

Cette grande cohésion entre nous permet de faire évoluer nos services, ainsi ils s'étoffent sur l'ensemble du territoire. Enfin, presque..., nous ne désespérons pas pour notre région du Jura. La persévérance est un trait très fort de notre association ! 2012 a aussi été l'année de la concrétisation pour notre Conseil de la Vie Sociale (CVS) qui est un lieu d'écoute, d'expression, de proposition pour nos usagers, mais aussi pour leurs familles.

Et croyez bien que dans notre monde souvent déshumanisé, nous, nous n'oublions pas cette dimension de l'écoute, du respect que nous devons à tout homme.

Nous voulons réaliser avec notre public et ne pas faire à leur place, sous prétexte de temps mesuré, de pourcentage et de rentabilité. **Soyons très vigilants, à cette dimension, de respect, d'écoute, d'affection, d'empathie** que nous leur devons. Et c'est ce message que nous portons auprès de nos décideurs : ils doivent faire des choix dans le sens de l'humain.

Restons dans notre objet social et notre projet associatif, insufflons à nos élus qu'ils ne doivent surtout pas sacrifier ces personnes en perte d'autonomie et qu'ils prennent les bonnes décisions dans leurs choix stratégiques !

C'est la définition même de la solidarité !

Très cordialement à vous,

Votre Président, Jean Guyot

► LA VIE DE L'ASSOCIATION

AG 2012

« Je sou mets au vote le compte-rendu de l'activité 2011 de l'association. Qui vote pour ? »



Voilà une des nombreuses questions qui seront soumises au vote des adhérents de l'Association de familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés de Franche-Comté en ce samedi du 29 septembre 2012, lors de leur assemblée générale.

Les administrateurs, les adhérents, les usagers ainsi que les professionnels de l'AFTC se sont donc donnés rendez-vous dans le gymnase de leurs locaux situés au 17 rue Louis-

Pergaud à Besançon.

« C'est la première fois que nous faisons l'AG dans nos locaux, et c'est plutôt bien ! »

s'exclame **Nathalie Gros, directrice de l'AFTC.** « C'est l'occasion de faire découvrir nos locaux, notamment à nos partenaires. »

Car des partenaires, il y en a aujourd'hui, nous pouvons noter

la présence de : **M. Ollivier Vacchino, délégué territorial de l'ARS du Doubs,** qui représente **Mme Mansion, directrice générale de l'ARS de Franche-Comté ;** ainsi que **Mme Catherine Piganiol, directrice de la MPDH du Doubs.**

▶▶ LA VIE DE L'ASSOCIATION

La matinée sera ponctuée par des interventions passionnantes et passionnées comme celle du **Professeur Moulin**, *neurologue et responsable du pôle Autonomie handicap de la CHU Jean-Minjoz*, qui avoue le plaisir qu'il a de travailler avec les équipes de l'AFTC et annonce l'obtention d'un agrément pour un stage en neurologie à l'AFTC. Mais aussi celle de **Mademoiselle Aurore Gélébart**, *orthophoniste*, qui dans le cadre de sa dernière année d'étude, a réalisé grâce au financement de Réunica et de l'ARS une plaquette d'information sur les troubles de la communication chez le patient traumatisé crânien et cérébro-lésé, qui deviendra à n'en pas douter, un véritable guide pour les proches des victimes. À l'issue de cette assemblée qui a su garder un rythme entraînant tout du long, le public présent a eu la possibilité de profiter d'un petit pot offert par l'association et qui s'est déroulé à l'ombre des toiles réalisées par les bénéficiaires des services de l'UEROS et du CAJ dans le cadre d'ateliers artistiques. Tout le monde fut heureux de cette rencontre,

malgré un contexte budgétaire serré. « **Cela ne nous empêchera pas d'avancer, de garder notre dynamisme, la preuve : on réussit même à refaire notre site internet** » conclut **Monsieur Jean Guyot**, *président de l'AFTC*, le sourire à la barbe et le regard rieur !

L'assemblée s'est poursuivie par son traditionnel repas, qui a eu lieu cette fois-ci dans la salle de vie du CAJ. Une quarantaine de convives ont pu déguster une bonne paëlla et une farandole de desserts qui pour cette dernière s'est transformée en une véritable affaire de troc pour échanger gourmandises au chocolats contre macaron aux fruits... **un vrai régal !** Une réunion de Conseil d'Administration a eu lieu à la suite du repas,

notons juste que ce fut la première réunion pour notre tout nouvel administrateur **M. Guy Menegon**, *représentant des familles des usagers au CVS et papa de Laetitia*.



Nous lui souhaitons la bienvenue !

La réunion fut aussi l'occasion d'élire le nouveau bureau de l'association : **on ne change pas une équipe qui gagne, les membres du bureau sont renouvelés dans leur fonction.**

▶▶ LA VIE DE L'ASSOCIATION

SÉJOUR UFCV

Un bilan globalement positif a été fait sur le séjour été 2012 ;

mais afin de mieux prendre en compte les besoins de chacun, l'AFTC et l'UFCV travaillent pour 2013 sur DEUX projets de vacances !

D'une part, un projet pour un groupe de

10 personnes relativement autonomes et qui partiraient dans un camping en bord de mer, et ce avec 4 accompagnateurs. D'autre part, un projet pour 4 personnes avec une autonomie plus restreinte, pour un séjour à la campagne, dans un petit gîte avec toujours 4 accompagnateurs.

Ces projets sont en cours d'élaboration

et nous ne manquerons pas de vous tenir informés de leur évolution.

Toutefois, afin que nous puissions anticiper leur préparation, **merci de nous indiquer dès à présent en contactant le secrétariat au 03 81 88 98 60**

si vous êtes intéressés par l'un des deux projets.

▶▶ GEM TA VOIX

VIDE GRENIER DU GEM DE VESOUL

Le dimanche 26 août 2012, « Tous ensemble au GEM » a participé au vide grenier de Colombes-les-Vesoul. Nous remercions les adhérents, leurs familles et autres personnes de leurs dons qui nous ont permis de proposer beaucoup d'objets à la vente.

Nous avons été très bien accueillis, brioche et café pour nous réchauffer, bon emplacement, et malgré le temps incertain, nous avons passé une bonne journée. Nous pensons déjà à l'année prochaine !

Les bénéfices récoltés vont nous permettre de financer une sortie en bateau.



▶▶ GEM TA VOIX

VIDE GRENIER DU GEM DE GRAY



Samedi 15 septembre 2012 les adhérents de l'association « au Gray du GEM » ont participé à un vide grenier organisé par l'Hôtel Dieu (EHPAD) de Gray.

De nombreux dons venant des adhérents, des familles, des proches et des collègues ont permis de présenter un stand très fourni. Les bibelots, les livres, les habits,

les jouets, les peluches, les bijoux et la vaisselle ont été vendus à prix modique, défiant toute concurrence.

Un bénéfice de 183 € a été réalisé pendant cette journée ensoleillée. L'utilisation de cette somme sera décidée à la prochaine réunion du bureau du mois de novembre.

Même si cette journée fut longue, les adhérents ont beaucoup apprécié d'être au contact des gens et de partager des moments de convivialité ensemble.

EST REPUBLICAIN – 27/09/2012

Traumatisés crâniens Le Groupe d'entraide mutuelle (GEM) de Pontarlier a été inauguré hier

Un premier pas vers l'autonomie

« UN PETIT BOUT de gâteau ? Un peu de salade de fruits ? Mais où est-ce qu'on a rangé les coupelles ? », demande Marc. Derrière la table, cet habitué des lieux assure le service lors de l'inauguration officielle du Groupe d'entraide mutuelle (GEM) de l'AFTC (Association des familles de traumatisés crâniens et cérébro-lésés de Franche-Comté).

Ouverte en début d'année, la structure accueille des personnes qui ont gardé des séquelles de traumatismes crâniens, subis lors d'accidents de circulation ou à la suite d'AVC. « En raison de leurs problèmes de santé, ces personnes se retrouvent souvent isolées, parfois même en errance sociale. Le but du GEM est de les resocialiser à travers différen-

tes activités », explique Nathalie Gros, directrice de l'AFTC.

« La télé, ça va bien cinq minutes »

Ouvert du mardi au vendredi, et un samedi par mois, le GEM, situé au 3b, rue Courbet, fonctionne quasiment en autogestion. « Toutes les décisions sont prises en commun avec les adhérents au groupe. Que ce soit pour le choix du mobilier, de la décoration ou du planning des activités », précise Sophie Védrenne, l'animatrice nouvellement nommée. « C'est important de les impliquer dans la vie du GEM, de les responsabiliser. Ils se sentent utiles, c'est gratifiant pour eux », ajoute Jean Guyot, le président de

l'AFTC.

Et ce n'est pas Marc qui va dire le contraire. Atteint de troubles méningés à l'âge de 15 ans, il a également subi deux traumatismes crâniens, l'un en sport, l'autre dans un accident de circulation. Pour lui, les locaux du Groupe d'entraide mutuelle sont comme sa deuxième maison. « La télé, ça va bien cinq minutes... Ici, au moins, on fait plein de choses différentes. Récemment, on est allé cueillir des champignons. Un autre jour, on a visité les tourbières de Frasne, c'était vraiment joli », raconte-t-il.

Marc vient presque tous les jours depuis le mois de février. « Il ne faut pas croire, j'ai ma vie à côté. Je refais de la musique depuis quelques mois. Mais j'aime bien



■ Nathalie Bertin (au centre) s'est dite contente de voir une nouvelle offre d'aide au malade naître à Pontarlier. Photo A.B.

rencontrer des gens. En plus, on est tous dans la même galère », glisse-t-il.

Présente pour cette inauguration, Nathalie Bertin, l'adjointe au maire en charge de l'action sociale, a salué

une initiative qui permet au malade de redevenir autonome. Grâce au GEM, Ali, un autre habitué, a ainsi retrouvé un travail à plein-temps.

Aurélien BRETON

► LA VIE DES SERVICES

CAJ, SORTIE À ORNANS

Cela faisait déjà un long moment que l'Accueil de Jour envisageait de passer une journée sur Ornans.

Depuis le vendredi le 28 septembre c'est désormais chose faite... et une sacrée réussite !

C'est dans une ambiance bon enfant (comme bien souvent) et par une belle journée ensoleillée que nous nous sommes rendus sur Ornans pour y passer la journée. Audrey, Carole et moi-même accompagnions 8 bénéficiaires lors de cette sortie.



Au programme : petite ballade dans les rues d'Ornans, restaurant et visite du musée Courbet.

Le midi, le groupe de gourmands que nous sommes a pu se régaler d'une bonne pizza ou du plat du jour au « Chavot », une très bonne adresse surplombant la Loue au cœur d'Ornans. Nous ne pouvons que vous recommander ce restaurant tant pour la qualité de sa carte que pour son cadre. À peine le temps de finir le café que nous

nous rendions au musée Courbet, situé à deux pas du restaurant.

Pendant plus d'une heure, accompagnés d'une guide, nous avons pu découvrir bon

nombre d'œuvres du célèbre peintre franc-comtois ainsi que les rénovations fraîchement apportées à cet édifice.

C'est précisément cette architecture qui a retenu l'attention de certains bénéficiaires, comme le souligne José :

« La partie extérieure vitrée qui surplombe la Loue est vraiment jolie et impressionnante d'autant plus que la rivière était en crue ! ».

Au vue des sourires et des témoignages de satisfaction spontanés qui ont ponctué cette journée, je crois que l'on peut dire que cette sortie fut un réel succès.



Article écrit par Fabien, animateur CAJ

▶ LA VIE DES SERVICES

UEROS

sortie Orties

Mardi 25 septembre, Isabelle, accompagnée de Moussa, Jordan, Julie et moi-même sommes allés sur un chemin avoisinant le Doubs, proche de Beure !



Malgré le temps qui n'était pas à son comble, nous partîmes avec la peur que le ciel nous tombe sur la tête mais **nous avons cueilli des orties avec un panorama très majestueux !**

La cueillette se déroulait correctement :

Jordan et Moussa loin devant, cueillaient les orties les plus enfoncées dans la verdure surveillés par Isabelle. Ensuite Julie et moi,

nous ramassâmes les orties les plus proches du bord de la route pour les entasser dans des saladiers. Nous sommes ensuite allés visiter un élevage d'escargots quelques kilomètres plus loin. Nous n'avons pas eu le temps de prendre beaucoup de temps, car il se mit à pleuvoir.

Mais une fois rentrés, nous avons pu préparer une soupe aux orties !

Article écrit par Flavien, stagiaire UEROS



▶ NEWS

SITE INTERNET

Le nouveau site internet de l'AFTC est là !

Depuis le temps qu'on en parle, le voici qui débarque encore tout chaud !

Alors n'hésitez pas une seconde faites-vous plaisir, et découvrez sans plus attendre les nouveautés de **l'AFTC 2.0...**

C'est un nouveau site internet plus dynamique, plus fougueux, dans l'air du temps qui met l'accent sur la convivialité, sur l'échange, sur la vie à l'image de notre association !

Il est plus pratique, plus intuitif, tout le monde peut y accéder avec aisance pour découvrir nos actions et nos services ainsi que nos partenaires.

Ce nouveau site, c'est également l'occasion pour nous de vous présenter notre projet associatif réactualisé (disponible en téléchargement pour consultation). **Et c'est aussi, et surtout, le moyen pour tous nos usagers, nos adhérents et nos partenaires, de se faire entendre en laissant leurs remarques et leurs commentaires.**

Alors rendez-vous sur www.traumacranienfc.org

▶ NEWS

SAMSAH AIRE URBAINE

On s'impatiente, on piétine mais il va finalement ouvrir ses portes dès début janvier 2013.

Cela est dû à de longues négociations avec nos financeurs, mais sachez que le recrutement des nouveaux professionnels a déjà

commencé afin d'anticiper au mieux la mise en place du service. Encore et toujours une affaire à suivre...

À VOS AGENDAS !

SAINT-NICOLAS
LE 05 - 12 - 12

GALETTE DES ROIS
18 - 01 - 13

petite nouveauté pour 2013, il n'y aura cette fois-ci qu'une seule fête de la Galette des rois, où tous serez conviés ! Les invitations sont déjà dans les fourneaux, prêtes pour le jour J !

PROCHAIN CVS
07 - 12 - 2012

