



**AFTC**  
Franche-Comté

**GROUPE  
D'ENTRAIDE  
MUTUELLE  
GEM**



**GRAY**

## Quelles sont nos missions ?

Par l'entraide entre les adhérents regroupés en association,

- ➔ éviter l'isolement et recréer des liens avec l'environnement
- ➔ partager des moments de convivialité et d'échanges
- ➔ mutualiser les compétences et les capacités de chacun.

## Conditions d'admission

- Peuvent adhérer au GEM les personnes présentant des lésions cérébrales et /ou souffrant d'isolement social particulier.

## Modalités d'accueil

- Les personnes intéressées peuvent venir visiter le GEM, rencontrer les adhérents et les animateurs.
- Après une période d'essai, si vous souhaitez adhérer au GEM, il sera demandé une cotisation annuelle de 20 Euros.

## Modalités pratiques

- Le GEM est ouvert quatre jours par semaine
- Une sortie est proposée un samedi par mois.
- Les horaires peuvent varier en fonction des activités ou sorties proposées.

## CONTACT

- **Véronique Heusse**,  
Adjointe de Direction  
Tél 03 81 63 08 09  
Portable 06 85 79 07 55  
● [vheusse.aftc@traumacranienfc.org](mailto:vheusse.aftc@traumacranienfc.org)

## MODALITÉS D'INTERVENTION

### Le GEM propose

- Des activités manuelles et créatives (mosaïque, jardinage, décoration d'objets...)
- Des ateliers autour de la concentration (jeux de société, informatique)
- Des animations concernant la vie quotidienne : repas depuis l'élaboration jusqu'au nettoyage et rangement, pâtisserie
- Des sorties : culturelles (expo...) vie locale (manifestations d'autres associations), loisirs, pétanque, promenades, cinéma.

Les adhérents peuvent proposer et animer eux-mêmes des ateliers.

## L'ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS

L'animation du GEM est assurée par des animateurs.



### COORDONNÉES DU GEM

- 22, rue Maurice-Signard - 70100 Gray
  - [gem.gray@orange.fr](mailto:gem.gray@orange.fr)
- Stationnement sur la Place Boichut conseillé

### COORDONNÉES DE L'ASSOCIATION DES ADHÉRENTS

- [augraydugem@traumacranienfc.org](mailto:augraydugem@traumacranienfc.org)