

Ressort

Franche-Comté

BULLETIN DE LIAISON DE L'AFTC DE FRANCHE-COMTÉ

NUMÉRO 26 - JUILLET - AOÛT 2012

ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS ET CÉRÉBRO-LÉSÉS DE FRANCHE-COMTÉ

SIÈGE SOCIAL ET SECRÉTARIAT

17, rue Louis-Pergaud - 25000 Besançon
Tél. 03 81 88 98 60
Fax 03 81 88 98 61

Courriel

accueil.aftc@traumacranienfc.org

Site internet traumacranienfc.org

Horaires accueil

AFTC

du lundi au vendredi
9h00 - 12h00 et 14h00 - 16h00

ÉTABLISSEMENTS

UEROS

17, rue Louis-Pergaud - 25000 Besançon
Tél. 03 81 63 08 08

CAJ Centre accueil de jour

17, rue Louis-Pergaud - 25000 Besançon
Tél. 03 81 63 08 08

SAMSAH 25 Service d'accompagnement
médico-social pour adulte Handicapé -
Doubs

17, rue Louis-Pergaud - 25000 Besançon
Tél. 03 81 63 08 08

GEM de Gray Groupe d'entraide mutuelle
22, rue Maurice-Signard - 70100 Gray
Tél. 03 84 32 37 73

GEM de Vesoul Groupe d'entraide mutuelle
24, place Pierre Renet - 70000 Vesoul
Tél. 03 84 92 93 47

SAMSAH 70 Service d'accompagnement
médico-social pour adulte Handicapé -
Vesoul - Gray

24, Place Place Renet - 70000 VESOUL
Tél. 03 84 92 91 94

CONTACTS POSSIBLES EN DÉPARTEMENT

Montbéliard

Martine Racine 03 81 94 00 04
Monique Nicolier 03 81 94 04 00

Jura

Suzanne Damien 03 84 48 21 65

Haute-Saône

Maurice Blanchot 03 84 67 47 63

Territoire de Belfort

Colette Meister 03 84 22 64 92

Sur répondeur, laissez toujours vos
coordonnées pour que l'on puisse
vous rappeler.

Membre de l'Union nationale des AFTC.

91-93 rue Damrémont - 75018 Paris
Site internet traumacranien.org

Responsable publication

Jean Guyot, Président de l'AFTC

► ÉDITO

Chers amis,

Que d'activités dans votre AFTC !

Voilà un nouveau numéro de Ressort riche en actualités que je vous laisserai découvrir au fil des pages : la réécriture collective de notre projet associatif qui vous sera soumis à notre prochaine Assemblée générale, la participation des usagers dans le cadre du CVS ou lors des premières Assemblées générales des *GEM de Haute-Saône*, sans oublier nos journées conviviales de janvier, la fête du *Joli mois de mai* qui a rassemblé plus de 200 personnes, petits, grands, usagers, familles et professionnels et enfin, notre dernière sortie de juin à la Citadelle... **Soyez-en tous remerciés !**

Sachez également que nous sommes désormais représentés, depuis l'Assemblée Générale de l'UNAFTC du 23 mars dernier, **au Conseil d'Administration de notre Union Nationale ainsi qu'au groupement de coopération - GCSMS -** par Jean-Pierre Gimbert et moi-même. De plus, sollicitée par l'UNAFTC, Nathalie Gros, notre directrice, a animé une journée de formation sur les *GEM* le 18 juin dernier, signe de reconnaissance de la valeur de nos professionnels.

Je terminerai enfin par une excellente nouvelle. Après des mois d'échanges et de collaboration étroite avec notre ARS et les trois conseils généraux concernés (Doubs, Haute-Saône, Territoire de Belfort) nous ouvrirons, en octobre prochain, l'antenne du *SAMSAH Nord-Franche-Comté* à Montbéliard.

Nous pourrions suivre à proximité les personnes orientées vers cette structure. Ceci a été possible aussi à travers notre convention avec le *CHU* et le soutien du professeur Thierry Moulin ainsi que de l'Adapei de Montbéliard pour les locaux.

Septembre s'annonce déjà riche en rencontres : le 26, l'inauguration de notre *GEM* de Pontarlier en présence de nos financeurs et le 29, notre Assemblée générale qui se déroulera exceptionnellement dans nos locaux bisontins, avec une animation spéciale souhaitée par votre Conseil d'administration.

Dans l'attente de vous retrouver toutes et tous lors de ces prochains événements, je vous souhaite de passer d'excellentes vacances d'été, reposantes, pleines de joie et de projets !

Très cordialement à vous,

Votre Président, Jean Guyot

► LA VIE DE L'ASSOCIATION

SORTIE DE PRINTEMPS : LA CITADELLE DE BESANÇON

Le 16 juin dernier, les administrateurs de l'AFTC ont proposé pour la traditionnelle sortie de printemps de faire un petit tour à la Citadelle de Besançon. Erigée il y a quatre siècles, cette forteresse construite par Vauban et inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO, a donc reçu pour l'occasion la visite d'une quarantaine de personnes : administrateurs, adhérents, usagers, familles, membres du réseau et professionnels.

Tous se sont donné rendez-vous autour d'un pique-nique convivial, même le soleil était de la partie !



suite ►►

▶ LA VIE DE L'ASSOCIATION

JOLI MOIS DE MAI

Le 23 mai dernier, l'Association des Familles de Traumatisés crâniens et Cérébro-lésés (AFTC) de Franche-Comté a proposé au public venu assez nombreux, d'assister, si ce n'est de participer, à un spectacle de rue drôle, fantasque et franchouillard, dans lequel humour et acrobatie s'enchaînaient pour le plus grand plaisir du spectateur.

La troupe des *Urbaindigènes* est venue présenter son spectacle « Les Mercodiers » ou l'histoire de cinq frères perturbateurs Jurassiens qu'on vient d'exproprier et à qui il ne reste plus grand-chose, si ce n'est de « l'or plein les mains » et une Mercedes !

Et pour se remettre de ses émotions, l'AFTC a offert au public un goûter gourmand



composé de gâteaux- maison et de boissons préparées par les bénéficiaires du service de l'UEROS. S'en est suivie une kermesse avec de nombreux stands tenus et préparés par les usagers du CAJ et par les adhérents des GEM de Vesoul, de Gray et de Pontarlier: ventes de bonbons, jeux, sarbacanes, ...

Les enfants étaient aux anges, les parents satisfaits et les usagers fiers de leurs créations. Un bel après-midi à l'image du ciel qui s'est montré clément tout au long de la manifestation.

▶ GEM TA VOIX

LES GEM DE VESOUL ET DE GRAY ONT PU ORGANISER LEUR TOUT PREMIER SÉJOUR !

Un bel événement que les adhérents de Gray nous racontent

▶ Départ pour les adhérents de Gray à 10h30 le mardi 12 juin : direction le GEM de Vesoul.

▶ Pique-nique à l'intérieur du GEM de Vesoul et non pas dans le jardin car le temps ne le permettait pas. Puis nous sommes tous partis avec les 2 C3 et le mini bus conduit par Nicolas pour une belle aventure dans les Vosges.

▶ Arrivée au gîte avant 16h à cause de la pluie pendant que certains préparent leurs chambres, d'autres partent faire les courses.



Bonne organisation pour la préparation du repas, de la table, et de la vaisselle (chouette il y avait un lave-vaisselle !)

▶ Soirée jeux de société, loup-garou pendant le match Pologne / Russie.

▶ Mercredi matin sous la pluie nous sommes allés acheter des cartes postales de la région et Sabine a pensé au pain. Tout le monde en voiture pour aller voir depuis le restaurant en haut de la montagne le gîte où nous étions hébergés.

▶ Mercredi midi Tony et Nicolas ont préparé le barbecue. Nous avons craché du feu avec les saucisses mexicaines (choisies par Marie-Pierre !!!).

David, un copain de Marc, a partagé le repas avec nous. Il nous a offert deux très bons gâteaux ainsi que du coca.

▶ Mercredi après midi nous sommes allés nous promener au lac de Kruth sous un temps pluvieux. Nous avons vu des gens qui faisaient de la tyrolienne. Nous nous sommes mis à l'abri sous les arbres en attendant qu'il pleuve moins. Trois vagabonds ont vu le barrage de près.

▶ Nous avons pris une boisson chaude dans un café certains en ont profité pour jouer au

baby foot le barman ayant offert les parties. Malgré le mauvais temps nous avons passé une belle journée.



La soirée fut elle aussi très agréable car nous avons fêté l'anniversaire de Sandrine et de Marc, le champomy a coulé à flots...

▶ Pour le dernier jour nous avons eu une belle journée ensoleillée pour pique-niquer puis profiter de la cascade de l'Ognon qui se trouvait à coté. C'était magnifique nous avons fait de très belles photos.

Ce petit séjour nous a tous ravis !

▶ GEM TA VOIX

AU TOUR DE L'ÉQUIPE DE VESOUL DE NOUS RACONTER LEUR AVENTURE AU RAID HANDI SAÔNE

Le GEM de Vesoul a participé au second raid handi-Saône qui s'est déroulé dans un esprit convivial le samedi 9 juin à Vesoul et avec le soutien du Gem de Gray, venu spécialement pour l'occasion

Après la traversée du lac en Kayak biplace, l'équipe de « Tous ensemble au GEM »

(composée d'adhérents, familles et animateurs) a rejoint la chapelle de la motte avec une joëlette.

À l'arrivée, un bon repas nous attendait ! L'après-midi nous avons fait une course d'orientation et participé à diverses activités (parcours auditif, jeu les yeux bandés, basket fauteuil, boccia).

La journée s'est clôturée par la remise des prix suivie d'un verre de l'amitié, **nous avons obtenu la 6^e place. Un très bon score pour notre première participation !**



ENFIN, LE GEM DE PONTARLIER A ÉGALEMENT FAIT CE MOIS-CI UNE PETITE SORTIE !

Ils sont allés visiter le zoo de Servion en Suisse.

Ce fut une belle journée ensoleillée où notre petite équipe a pu admirer toute sorte d'animaux : des crocodiles, des singes, des loups ou encore des kangourous !

Mieux que des mots, voici quelques photos pour illustrer cela...



► LA VIE DES SERVICES

SORTIE DU CAJ

L'Accueil de jour de l'AFTC organisait un séjour au Barboux, dans les environs de Morteau les 30, 31 mai et 1^{er} juin dernier.

En voici un bref résumé réalisé par José et Pascale.

Nous étions une dizaine de personnes à participer à cet agréable séjour, encadrés par 4 accompagnateurs. Nous étions accueillis dans un gîte convivial et très chaleureux puisqu'entièrement fait de bois.



Avant le départ, nous avons défini ensemble le programme de ces trois jours, à savoir : ballade au saut du Doubs, visite de la chocolaterie Klaus à Morteau et visite de la ferme du propriétaire du gîte, Dominique, durant laquelle chacun de nous a pu traire manuellement une vache. Toutes ces activités étaient très plaisantes et nous ont permis de découvrir le patrimoine local, le tout avec une météo clémente. Dominique nous a également permis de partager un moment fort en nous proposant une ballade de nuit en tracteur.



Cette promenade insolite nous a prouvé que la nature valait le coup d'être écoutée... quand le moteur du tracteur était coupé bien sûr.

Nous avons particulièrement apprécié les moments de convivialité et de calme partagés autour de bons repas préparés par nos soins parfois suivis d'un tarot ou d'un scrabble.

Vivement le prochain séjour !

► LA VIE DES SERVICES

AG DES GEM

Après une année de fonctionnement, l'heure est venue de faire un petit bilan sur nos deux associations d'adhérents, voici, en quelques lignes, ce qui est ressorti de ces deux assemblées générales

Le 6 juin l'association des adhérents du Groupe d'entraide mutuelle de Vesoul « Tous ensemble au GEM » a tenu sa première assemblée générale ordinaire en présence notamment de Madame **Marie-Dominique Aubry**, adjointe Éducation et vie des quartiers à la mairie de Vesoul, qui a activement participé à cette première rencontre.

Le président, **Michel Monsifrot** a fait état du bon fonctionnement de l'association un an après sa création. Les membres du bureau sont revenus sur l'année écoulée en images et de nouveaux projets ont été évoqués.

Le conseil d'administration a élu ou réélu les membres du bureau.

- Président **Michel Monsifrot**
- Vice-Président **Marc Simonin**
- Secrétaire **Catherine Devillers**
- Trésorier **Fabrice Faivre**
- Trésorier-Adjoint **Guy Fruchart**



L'Assemblée générale s'est clôturée par un verre de l'amitié, chacun espérant que l'association conservera son dynamisme les années suivantes.

Le 16 mai 2012 s'est tenue aussi la première assemblée générale de l'association « Au Gray du Gem », dans leurs locaux et dans une ambiance conviviale, avec la présence de différents partenaires sociaux comme le SAMN, l'ANPAA, la Mairie de Gray et des représentants de l'AFTC.

De nouveaux membres ont été élus au bureau

- **Sandrine Reszka** devient présidente de l'association « au Gray du GEM » à la place de **Philippe Martin**, qui, en vue d'un futur déménagement, a préféré une place de vice-président.
- **Christiane Lamy** devient secrétaire
- **Marie-Thérèse Jacquet-Blanc** devient secrétaire adjointe en vue également d'un futur déménagement,
- **Philippe Hellenrieder** devient trésorier.

SAMSAH AIRE URBAINE

Le projet d'ouverture d'une antenne SAMSAH AFTC sur le nord de la Franche-Comté, notamment à l'aide d'une implantation sur le secteur Belfort-Montbéliard, avance à grands pas.

Nous pouvons d'ores et déjà vous annoncer que celle-ci ouvrira effectivement ses portes le 1^{er} octobre prochain.

Il reste encore à discuter de la question des locaux (vraisemblablement ils seront

implantés sur Montbéliard), et des nouveaux professionnels qui rejoindront notre équipe.

Nous vous tiendrons informés de l'évolution du projet...

►► NEWS

ET LE JURA DANS TOUT ÇA ?

Alors qu'on parle de s'implanter dans le Nord de la Franche-Comté, qu'en est-il du Jura ?

Et bien pas d'inquiétude, bien que nous ne soyons pas implantés dans cette zone comme dans le Doubs ou en Haute-Saône, nous n'en demeurons pas moins très actifs, grâce notamment à la participation

de notre vice-présidente Suzanne Damien, en particulier sur l'élaboration du schéma départemental actuellement en cours avec le Conseil général.

Cela aura été l'occasion de faire remonter des besoins et de redire notre volonté de disposer, sur ce département, d'un service d'accompagnement, et si possible d'un lieu d'activité de jour comme un Centre

d'accueil de jour ou d'un Groupe d'entraide mutuelle.

Nous pouvons néanmoins rappeler la présence de 4 GEM qui, certes, ne sont pas de l'AFTC, mais qui grâce à une convention avec l'UNAFAM, accueillent nos personnes traumatisées crâniennes ou cérébro-lésées.

De quoi soutenir et aider nos familles Jurassiennes !

À VOS AGENDAS !

à vos agendas chers amis, voici des dates à retenir !

MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2012
Inauguration officielle du GEM de Pontarlier

Rendez-vous **SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2012**
Assemblée Générale de l'AFTC.
Nous comptons sur votre participation à ce moment fort de l'association

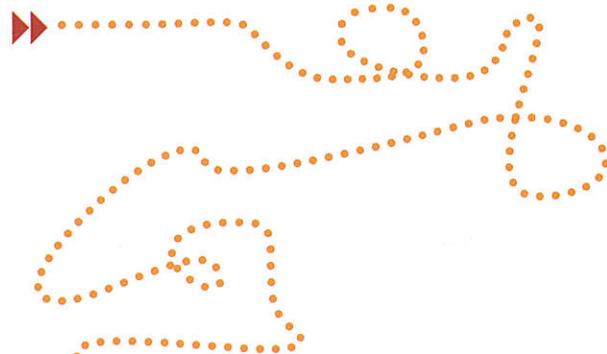
Prochaines permanences juridiques à Besançon

- ▶ 24 Septembre
- ▶ 29 Octobre
- ▶ 19 Novembre

ET POUR VOUS ACCOMPAGNER SUR LA PLAGE, L'AFTC VOUS PROPOSE DEUX JEUX !

À vos crayons, prêts ?

C'est parti, voici l'été !



- Traumatisme
- Adhérent
- Crânien
- AFTC
- Vacances
- Convivialité
- Résurgence
- Solidarité
- Estivale
- Bénéficiaire
- CVS
- Urbaindigènes
- Spectacle
- Sécurité
- Intervention
- Animation
- Ateliers
- Plastiques
- Comte
- Cuisine
- Mer

Mots mêlés AFTC

Retrouver les mots de la liste dans le jeu

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | B | E | N | E | F | I | C | I | A | R | E | X | W | C |
| R | U | R | B | A | I | N | D | I | G | E | N | E | S | R |
| P | L | A | S | T | I | Q | U | E | S | A | F | T | C | A |
| T | C | O | N | V | I | V | I | A | L | I | T | E | S | N |
| R | I | L | V | A | C | A | N | C | E | S | V | X | R | I |
| A | K | C | M | S | V | S | P | E | C | T | A | C | L | E |
| U | A | N | I | M | A | T | I | O | N | M | S | C | M | N |
| M | H | F | H | G | U | B | N | D | V | E | X | S | T | |
| A | R | E | S | U | R | G | E | N | C | E | X | R | L | Z |
| T | D | S | E | C | U | R | I | T | E | P | L | A | G | E |
| I | N | T | E | R | V | E | N | T | I | O | N | U | G | R |
| S | C | U | I | S | I | N | E | S | T | I | V | A | L | E |
| M | C | O | M | T | E | A | T | E | L | I | E | R | S | V |
| E | A | D | H | E | R | E | N | T | K | E | S | V | Y | L |
| C | O | F | S | O | L | I | D | A | R | I | T | E | W | H |

Sudoku niveau débutant

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | | | 4 | 7 | 6 | 2 | |
| | 7 | 2 | | 3 | | | 9 | 1 |
| 6 | | 8 | 9 | | | | 5 | |
| | | 5 | | 2 | 3 | 1 | | 4 |
| 7 | 6 | | | 5 | | | 3 | 9 |
| 2 | | 1 | 7 | 9 | | 8 | | |
| | 5 | | | | 9 | 7 | | 3 |
| 8 | 9 | | | 6 | | 5 | 4 | |
| | 2 | 3 | 4 | 7 | | | 8 | |