



Ressort

Bulletin de liaison de l'AFTC de Franche-Comté

N° 18 - JUILLET 2009

ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRÂNIENS DE FRANCHE-COMTÉ

SIÈGE SOCIAL et SECRETARIAT

8 rue de la Liberté
25000 BESANCON

Tél : 03 81 88 98 60

Fax : 03 81 88 98 61

Courriel :

accueil.aftc@orange-business.fr

Site internet : traumacranienfc.org

Permanences : Horaires AFTC

du lundi au vendredi de 8h30 - 12h30
de 13h30 - 16h30

UEROS

6B, Boulevard Diderot

25000 BESANCON

Courriel :

ueros.franchecomte@orange-business.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

ETABLISSEMENTS

CAJ : Centre Accueil de Jour

SAMSAH : Service

**d'Accompagnement Médico Social
pour Adulte Handicapé :**

8 rue de la Liberté

25000 BESANCON

Tél. : 03 81 88 98 60

Groupeement d'Entraide Mutuelle :

GEM de GRAY :

22 rue Maurice SIGNARD

70100 GRAY

Tél. : 03 84 32 37 73

GEM de VESOUL

24, place Pierre Renet

70000 VESOUL

Tél. : 03.84.92.93.47

CONTACTS POSSIBLES EN

DEPARTEMENT :

Montbéliard :

Martine Racine 03 81 94 00 04

Monique Nicolier 03 81 94 04 00

Jura :

Suzanne Damien 03 84 48 21 65

Haute-Saône :

Maurice Blanchot 03 84 67 47 63

Territoire de Belfort :

Colette Meister 03 84 22 64 92

*sur répondeur, laissez toujours vos
coordonnées pour que l'on puisse vous
rappeler.*

Membre de l'Union Nationale des A.F.T.C.

32 rue de la colonie - 75013 PARIS

Site internet [.traumacranien.org](http://traumacranien.org)

Responsable Publication

Jean Guyot, Président de l'AFTC

ZOOM sur le planning de l'Accueil de Jour

L'Accueil de Jour de l'AFTC propose chaque semaine différentes activités aux personnes accueillies.

En fonction du planning d'activités proposé par les animateurs, chaque bénéficiaire peut choisir les journées qui lui conviennent le mieux.

Côté expression, on retrouve les ateliers **Ecriture, Musique/Chant et Initiation au théâtre.**

Au rayon activités manuelles, les bénéficiaires peuvent choisir entre les ateliers **Restauration de meubles, Mosaïque, Graphisme** (nous réalisons dans cet atelier des œuvres collectives ou individuelles grâce à diverses méthodes - peinture, informatique, photos, collage, impression...) et **Arts Plastiques.**

Les séances **Sculpture sur argile et Déco** compléteront bientôt la gamme.



Exemple d'œuvre réalisée à l'atelier Graphisme

Autres moments phares de la semaine rencontrant beaucoup de succès : **les sorties culturelles, sportives ou loisirs.** Elles s'effectuent en fonction des demandes et des capacités de chacun. La météo dicte bien souvent si ces sorties se font en extérieur (ballade dans les environs de Besançon ou au centre ville, pique-nique improvisés) ou bien à l'abri (au musée, dans des expositions ou bien encore au cinéma).

Une fois par mois, une sortie sportive réunissant bénéficiaires de l'Accueil de Jour et stagiaires de l'UEROS est mise en place. Ces sorties à la journée sont souvent un franc succès que l'on apprécie de revivre ensemble en visionnant les clichés réalisés.

SOMMAIRE

P.2 Mot du Président

P.2 - 3 Vie de l'Association

P.4 Montbéliard - GEM Haute Saône - Jura

P.5 Solidarité Lions Club Besançon Lumière

P.5-6 Portrait Henri MORAND

P.6 Moments de convivialité

P.7 Ni pauvre ni soumis - décret Ueros P.8 Les Brèves

◆ Le Mot du Président

La période que nous venons de traverser a été intense en actions au profit des membres de notre Association. Se sont succédés : des réunions de Conseil d'Administration – des rencontres nécessaires avec les décideurs financeurs pour répondre à l'appel d'offre du SAMSAH de Haute-Saône et des échanges avec la ville de Besançon afin de mettre sur pied la venue du **Professeur Albert Jacquard** le 1^{er} octobre prochain.

Nous n'avons pas ménagé nos efforts en vue de mettre sur pied des groupes de paroles. Avec Suzanne Damien, nous étions présents à l'Assemblée Générale de notre UNAFTC (Union Nationale des Familles de Traumatés Crâniens cérébro-lésés) à Montpellier.

Dans son intervention inaugurale, notre Président, Emeric Guilleumou a expliqué pourquoi il avait été choisi en

thème central de cette assemblée, le concept de citoyenneté et de citer notre Président : « Parler du concept de citoyenneté, c'est parler de ce qui fait aujourd'hui qu'il y a des droits pour les personnes handicapées. A la base du fonctionnement d'une société il y a des valeurs, sans lesquelles la personne en état de faiblesse n'existe plus, elle est éliminée par la personne qui a la force pour elle. Depuis la loi du 11 février 2005, on a pu constater que l'écriture des droits des personnes handicapées avait fait un bond en avant spectaculaire ».

Mais encore faut-il que ces droits soient mis en application. A nous bien évidemment de rester vigilant dans ce domaine.

Après ces propos liés à l'action et la participation, je veux conclure en rendant un hommage ému

à notre ami Henri Morand – administrateur – bien trop tôt disparu. Henri, nous a quitté le 3 juin dernier, entouré de sa famille et de ses amis. Nous gardons de lui, l'image d'un homme généreux, sensible. Il n'a jamais ménagé ses efforts pour les autres et sa présence active au sein de l'association a portée ses fruits. Nous lui devons notre journal « Ressort » - notre documentation associative et le forum d'octobre prochain qui sera animé par le professeur Albert Jacquard.

Merci Henri, nous poursuivons le chemin tracé pour l'égalité des chances, mais tu nous manques terriblement.

**Votre Président,
Jean GUYOT**

◆ La vie de l'Association

Sortie du 6 juin 2009 « Débarquement à ... Mandeure »

Quelques averses, mais que de bonne humeur lors de la sortie de votre AFTC dans le Nord Franche Comté.

Martine, Nicole, Colette, Monique nous ont « concocté » une journée remarquable, bien organisée, pleine de surprises :

- Mandeure et son théâtre antique
- Le fort de Mont Bart
- Les splendeurs du Musée Peugeot.

Nous avons repris des forces autour d'une table bien agréable au restaurant. Nous laissons à la bonne quarantaine de participants, la surprise de se

reconnaître à travers les clichés pris par François Alexandre.

Des projets sont déjà en train de mûrir pour l'année prochaine.

Alors.... Avis aux amateurs.

François-Alexandre

Une journée dans le pays de Montbéliard

En passant par Mandeure, le Mont-Bart et le Musée Peugeot ;

Le samedi 6 juin 2009, L'AFTC organisait le samedi 6 juin dernier une journée dans le pays de Montbéliard.

En voici le compte rendu rédigé par F-Alexandre.

Le rendez-vous était fixé à 9h30. Une quarantaine de personnes avaient répondu présentes, prêtes à affronter la pluie qui sévissait.

Pour débiter notre périple, nous avons entrepris la visite du théâtre romain de

Mandeure. La visite de ce site impressionnant fut un moment extraordinaire. J'aimerais pouvoir y retourner par une journée ensoleillée.



AU MENU

*Terrine & ses cornichons
pommes-de-terre et ses
champignons à la crème
volaille, fromage et comme
dessert, duo de glaces :
citron et citron vert !
Quel délice !!!*



Quelques vestiges du théâtre romain datant du 1^{er} et 2^{ème} siècle de notre ère subsistent encore aujourd'hui. Le théâtre de **MANDEURE** est un des plus grands théâtres des Gaules avec ses 142 mètres de façade diamétrale, ses 25 m de hauteur et sa capacité de 12 000 places.

En cours de matinée, nous avons fort heureusement pu trouver refuge sous les auvents de deux camping-cars que deux familles participantes à cette journée avaient eu la bonne idée d'utiliser ce jour-ci. Entre averses et éclaircies furtives, Karen s'est « pris une douche » entre les auvents qui se faisaient face.

La pauvre s'est retrouvée trempée jusqu'aux os.

Aux alentours de midi, nous nous sommes rendus au Mont Bart avec en prime une magnifique vue d'un côté sur le canal et l'écluse du Doubs, et de l'autre côté sur *Courcelles-les-*

Montbéliard, son aérodrome et ses usines

Après l'effort, le réconfort... Nous avons pris notre déjeuner, précédé d'un apéritif, dans un accueillant restaurant. nous protégeant de la pluie continuait à sévir à l'extérieur.

François- Alexandre

Après s'être restaurés, nous voilà repartis pour la visite du musée Peugeot à Montbéliard.

Grâce à cette visite, qui m'a énormément plu, nous avons pu découvrir à quel point l'activité de cette entreprise était très variée à une époque (fabrication de [moulins à poivre](#), de [moulins à café](#), des [bicyclettes](#), de l'[électroménager](#) ainsi que d'[outillage électrique](#) !).

L'impressionnante exposition de modèles (près d'une centaine) nous a permis de remonter dans le temps et de nous replonger dans nos souvenirs.

Ce musée a été agrandi depuis ma dernière visite.

Pour conclure cette visite et cette journée, nous avons fait une petite pause bien méritée pour nous offrir un verre au bar du musée, le tout dans un somptueux décor.

Malgré les caprices de la météo, cette journée passée ensemble fut un réel succès.

En attendant avec impatience la prochaine...

◆ Quelques nouvelles

A Montbéliard, un groupe de parole en ville

Un groupe de parole a été mis en place à Montbéliard, salle rotonde aux Hexagones, le premier mercredi du mois à partir de 14h par l'Association française des traumatisés crâniens de Franche-comté (AFTC). L'AFTC a été créée en 1996. Elle aide les familles dans le long parcours de rééducation et réinsertion. Il assure de la sensibilisation par des témoignages

lors des actions de prévention routière, dans les écoles auprès des jeunes. En treize ans d'existence, les choses ont évolué avec la création de nouvelles structures (centre d'accueil de jour à Besançon, groupement d'entraide, service d'accompagnement médico-social, permanences juridiques).



Renseignements : Contactez Martine Racine, Vice-présidente régionale au 03.81.94.00.04

« GEM ...La Vie ... » Vesoul - C'est parti....

Ouverture d'un Gem... La Vie en Haute Saône

Le Groupe d'Entraide Mutuelle de Vesoul ouvre ses portes au 24 Place Pierre Renet.

Sabine Robert, diplômée en Activités Physiques Adaptées, animera le GEM en proposant divers ateliers (jeux de société, mosaïque, jardinage, sorties diverses...)

Des travaux doivent être réalisés

dans les locaux (réfection de la tapisserie, installation d'une cuisine équipée...) afin de les adapter à l'esprit de ce lieu d'accueil, d'écoute, d'activités et de convivialité.

Vous pouvez dès à présent contacter l'animatrice pour une première rencontre.

Sabine Robert



« GEM ...LA VIE... »

24, place Pierre Renet – 70000 Vesoul

Tél. : 03.84.92.93.47 / 06.13.96.23.64

@ : gem.vesoul@orange.fr

Vous pouvez dès à présent à contacter

Des nouvelles dans le secteur du Jura

Dans le jura Suzanne Damien s'occupe de l'organisation matérielle de notre Assemblée Générale qui se déroulera une nouvelle fois en décentralisé à Lons le Saunier le 03 octobre prochain date à noter d'ores et déjà. Les contacts permanents avec notre partenaire Saint Michel le Haut nous permet aussi de suivre les dossiers en cours. Le SAMSAH TC obtenu par cette association ne

fonctionnera au mieux qu'en 2010 faute de financement concernant l'ESAT- lui subit dans l'ambiance générale, les effets de la crise et les responsables de l'association espèrent développer en diversification les activités légumerie - extension de l'exploitation de la vigne. Le foyer d'hébergement va voir le jour, ce qui est une bonne nouvelle pour les personnes en attente d'accueil. Notre

autre bonne nouvelle, notre convention avec la MDPH du Jura est en cours d'exploitation confirme sa directrice. Nous avons aussi pour la première fois disposé d'un dossier PDASR compte tenu de nos interventions croissantes prévention, sécurité routière. Un grand merci à l'équipe jurassienne qui s'investit beaucoup dans les relations institutionnelles et partenariales.

Petit compte rendu de notre rencontre avec la MDPH de Haute Saône

A l'initiative de M. Blanchot (membre de la commission ???? de la MDPH) une rencontre a été organisée entre la Maison Des Personnes Handicapées de la Haute-saône et l'AFTC.

Le mardi 9 juin, une délégation de l'AFTC composée de M. Guyot, M.

Blanchot, M. Gimbert, Mme. Miquel et Mlle. Robert a présenté l'association et les Groupe d'Entraide Mutuelle aux membres de l'équipe de la MDPH (médecins, assistantes social...) ainsi qu'aux conseillers départementaux de CAP emploi (insertion professionnelle des personnes en situation de

handicap) conviés par le Dr. Briot, médecin coordinateur de la MDPH.

Cet entretien fut très enrichissant, il a permis d'établir de nouveaux contacts nécessaires au développement de l'AFTC en Haute- Saône qui, rappelons le, est un des départements les plus touché par notre cause.

◆ Action de solidarité

Action de solidarité du LIONS CLUB BESANCON LUMIERE

Les échanges avec les membres de ce club, sur le traumatisme crânien cérébro lésé et ses conséquences sur les personnes victimes, ont conduit les responsables de ce club dynamique, sympathique, ouvert aux autres, à organiser une soirée de gala à notre profit.

Le 13 mai dernier lors d'une réunion mensuelle, Mme BOICHON, Présidente, a remis à notre association un chèque de 4 900€ représentant les bénéfices de cette soirée de solidarité.

J'ai, lors de cette réception empreinte de chaleur humaine, de simplicité, remercié chaleureusement l'ensemble des membres du Lions Club Besançon Lumière.

Ces fonds seront affectés, pour partie, aux achats de véhicules équipés pour les personnes à mobilité réduite, ainsi qu'à la communication et l'information nécessaire à faire comprendre ce handicap bien souvent invisible.



13 mai 2009 - Remise de chèque à l'AFTC (Novotel Besançon)

◆ Moments de convivialité

Ces journées nous ont déjà amené du côté des Fourgs pour une sortie raquette, au cirque de Consolation et au lac St Point pour de belles randonnées inoubliables.



Deux séances de **sport** sont également proposées chaque semaine. Une séance est basée sur la dextérité ou la relaxation, l'autre davantage basée sur le physique et l'effort.

Enfin, pour le plus grand bonheur de nos papilles, deux ateliers **cuisine** sont animés chaque semaine. L'un consiste en la réalisation d'une pâtisserie et l'autre en la réalisation

d'un repas complet. Les derniers grands succès ayant fait l'unanimité ont été la soupe de crevette sauce piquante, le tajine de keftas (boulettes de viandes épicées) et sa semoule et la tarte au citron meringuée dont vous trouverez la recette en dernière page. Au sujet de ces repas, Pascale déclare : « *Ce sont des moments très agréables et conviviales* ».

Mettre la date de la sortie

Appel d'urgence de ni pauvres, ni soumis (A scanner)

◆ Portrait d'Henri MORAND

Photo de M. Morand



Bonjour à tous,

Je voulais simplement dire un dernier au revoir à HENRI, sa visite au bureau va me manquer, avec son sourire, ses histoires, car il aimait beaucoup rire et sans compter son grand travail à l'AFTC pour qui il militait beaucoup. Il était plus qu'un ami pour moi, il m'encourageait beaucoup pour mon travail, je lui souhaite un beau voyage au pays des sages avec les anges et le remercie, pour le peu d'année que je l'ai connu, de m'avoir apporté du soleil à chaque fois que je le voyais. Au revoir mon ami.

◆ Les Brèves

SÉJOUR DE VACANCES ADAPTÉES

Une nouvelle fois un groupe de notre association pourra partir en juillet du : 18 au 01 août 2009 avec le soutien de l'UFCV.

Cette fois-ci les vacances auront lieu en **Vendée à l'Île de Noirmoutier**, appelé aussi **l'Île aux mimosas**.

N'hésitez pas à vous manifester pour de futurs départs...
Cap sur l'aventure. Nous réfléchissons à organiser aussi des week-ends.

A noter aussi sur vos agendas
notre Assemblée Générale
annuelle le :

**Samedi 03 octobre prochain à
Lons le Saunier.**

L'invitation vous sera adressée
en septembre prochain.

TARTE AU CITRON MERINGUÉE

Recette réalisée en atelier cuisine par les...

Blanchir les jaunes et le sucre au fouet et détendre le mélange avec un peu d'eau.

Mélanger aux doigts la farine et le beurre coupé en petites parcelles pour obtenir une consistance sableuses et que tout le beurre soit absorbé (il faut faire vite pour que le mélange ne ramollisse pas trop).

Verser au milieu de ce sable le mélange liquide, incorporer au couteau les éléments rapidement sans leur donner de corps. Former une boule homogène avec les paumes.

Foncer un moule de 25 cm de diamètre avec la pâte (la pâte sablée s'émiette beaucoup, c'est peu pratique, il faut l'étaler par petits morceaux et que ajuster avec les doigts dans le moule), garnissez la de papier sulfurisé et de haricots secs ou riz...

Faire cuire à blanc 20-25 min à 180° Th6-7

Pâte sablée :

- 250g de farine
- 125g de beurre
- 70g de sucre
- 2 jaunes d'œufs
- 5cl d'eau

Crème au citron :

- 4 citrons non traités
- 5 œufs
- 200g de sucre
- 90g de beurre

Battre les œufs avec le sucre, ajouter le zest de 2 citrons, et le jus de tous les citrons, mettre cette préparation sur la pâte précuite. Ajouter le beurre coupé en petits dés (ne pas attendre que le beurre se mélange, les petits morceaux peuvent rester apparents).

Faire cuire 20 min, four Th6-7 à 200-210°.

Meringue :

- 3 blancs d'œufs
- 90g de sucre

Après cuisson, battre les blancs d'œufs avec le sucre. Puis déposer les blancs en neige sur la tarte cuite et remettre au grill quelques minutes, en surveillant, jusqu'à coloration de la meringue.

*M. Fabien – Animateur CAJ
G. François – Alexandre*

14ème FORUM des Associations – « C'est la rentrée »

Le 19 et 20 septembre aura lieu le :

14ème Forum des associations à Micropolis à Besançon.

Ce forum permet au grand public de rencontrer chaque association sur son stand.

C'est aussi pour les bénévoles, de se rencontrer et de partager leurs expériences.

A ne pas manquer.

Rappel à noter

« **La Soirée du 01 octobre 2009** »
au Kursaal de Besançon, avec
l'intervention du professeur Albert
Jacquard.

**- Un Projet sur la Haute-Saône d'un
SAMSAH a été déposé fin mai.
Nous avons répondu à l'appel
d'offres Conseil Général 70 - DASS
70 - pour 10 places.**